

## **SEMANA BLANCA COLEGIO NILE FUENLABRADA**

Un año más el Colegio NILE organiza la semana blanca como actividad formativa para los alumnos de grado superior de TAAFD.

La actividad tiene como objetivo principal dotar a los alumnos de una vivencia y un aprendizaje en la nieve que pueda repercutir positivamente en su futuro como profesional en actividades deportivas y de animación.

**LUGAR: FONTANALS DE CERDANYA/GERONA (Pirineo Catalán)**

**ALOJAMIENTO: PARK HOTEL PUIGCERDA3\*.**

<http://www.hotelparkpuigcerda.com/en/hotel.php>

**ESTACIONES DE ESQUÍ:** Les Angles y La Masella (estas estaciones pueden variar en caso de necesidad por causas ajenas a la organización del viaje tales como inclemencias meteorológicas, etc.).

<http://www.lesangles.com/es>

<http://www.masella.com/>

**SALIDA:** Lunes 8 de enero 9:00 horas.

**LUGAR DE SALIDA:** Por especificar (cercano al colegio)

**REGRESO:** mismo lugar, viernes 12 de enero. Aproximadamente a las 24.00 HORAS (en caso de variación de la hora de llegada, los alumnos/as llamarán a sus respectivas familias para informarles).

**PRECIO: 420.- € SI SE REALIZA ESQUÍ.**

**430.- € SI SE REALIZA SNOW.**

### **INCLUYE:**

- Viaje en autocar (ida/vuelta), incluyendo traslados a las pistas.
- Desayuno, cena y alojamiento en el HOTEL PARK PUIGCERDA3\*. Comidas en pistas (pic-nic).
- 4 Forfaits de remontes ilimitados de martes a viernes (Les Angles y La Masella) + 1 forfait nocturno.
- Seguro de accidentes práctica esquí/snow. (asistencia en pistas, traslado hospital de Puigcerdá, primer tratamiento en dicho hospital).
- Alquiler de material para 4 días (esquí, botas, bastones y casco para esquí o tabla, botas, casco y muñequeras para snow).
- 4 días de cursillo 3 horas diarias (10:00 a 13:00 horas).
- Clase teórica conducción de grupos (rescate y montaña)

### **LISTADO MATERIAL IMPRESCINDIBLE QUE DEBE APORTAR EL ALUMNO:**

- Guantes (impermeables) y gafas (que impidan el paso de rayos U.V.A.).
- Pantalón y chaqueta impermeables.
- Ropa de abrigo.
- Crema de protección solar y protección para labios.
- Útiles de aseo personal (incluido toalla para después de la ducha).
- Tarjeta sanitaria y DNI.

**FECHA DEL PRIMER PAGO: 90.- €** de reserva de plaza (en caso de no ir al viaje este importe no se devolverá). En secretaría el jueves 23 y el martes 28 de Noviembre.

**FECHA DEL PAGO DEFINITIVO: 330.- €** esquí y **340.- €** snow; a estos precios hay que descontarles **20.- €** si el alumno aporta su material de esquí o **30.- €** en el caso del snow. Por transferencia bancaria antes del 12 de diciembre a la cuenta ES8620382825716000076384

### **NORMAS DE COMPORTAMIENTO DE UN ESQUIADOR (Federación Internacional de Esquí)**

- 1.- El esquiador debe comportarse de manera que no ponga en peligro o perjudique a los demás.
- 2.- El esquiador debe esquiar controlando en todo momento.
- 3.- El esquiador que baje desde arriba, debe tomar la dirección, que garantice la seguridad de los esquiadores que se encuentran debajo de él.
- 4.- El esquiador que adelanta, debe dejar al esquiador adelantado espacio suficiente para que pueda realizar sus propios movimientos.
- 5.- El esquiador que entra en pista, debe mirar hacia arriba y hacia abajo, asegurándose que la pista está despejada.
- 6.- El esquiador debe evitar pararse en pista, en lugares estrechos, peligrosos o de escasa visibilidad. En caso de caída debe echarse a un lado de la pista, dejando el centro libre para que pasen los demás.
- 7.- Los esquiadores y personas que suban o bajen a pie, deben hacerlo por el lateral de la pista.
- 8.- El esquiador debe obedecer todas las señales e indicaciones que se encuentren en la pista, telesquí o cerca de ellas.
- 9.- Todo esquiador debe prestar ayuda en caso de accidente.
- 10.- Todos los esquiadores y testigos, implicados o no en un accidente, deben intercambiarse nombres y direcciones.

## **CÓDIGO DE CONDUCTA**

- 1.- Todos los asistentes a la Semana Blanca deberán seguir los horarios establecidos.
- 2.- Es obligatorio subir a las pistas todos los días. En caso de contraer enfermedad o encontrarse en mal estado deberán avisar a los responsables para poner solución a su caso particular.
- 3.- Queda terminantemente prohibido esquiar fuera de pistas o practicar snowboard fuera de pista.
- 4.- Uso del casco obligatorio. Los responsables del viaje podrán retirar el forfait a aquellos que incumplan esta norma.
- 5.- Los asistentes deberán tratar con respeto a todas las personas que están a su servicio y a su cuidado (conductor, camareros, recepcionistas, profesores de esquí, monitores, responsables del grupo, etc.).
- 6.- No se puede fumar en el alojamiento, así como en los desplazamientos en el autobús.
- 7.- No se autoriza el consumo de sustancias prohibidas a todos los asistentes al viaje.
- 8.- Cada alumno/a debe estar pendiente de sus pertenencias y hacerse cargo de ellas. Los posibles gastos originados por los desperfectos, pérdida, robo, etc; tanto en el hotel como con el material alquilado, correrán a cuenta del responsable de las mismas.
- 9.- Una vez que se establezca la hora de acostarse, deberán respetarlo permaneciendo en sus habitaciones y manteniendo un tono correcto.
- 10.- Todas estas normas y otras propias de sentido común, que no hace falta señalar, contribuirán a crear un buen ambiente en el Viaje.
- 11.- Los que se inscriben y no respeten este código de conducta, en función de la gravedad de los incidentes, no participarán en las actividades de dicha semana y se quedará en la estación sin esquiar o realizar snowboard.
12. EL ALUMNO QUE NO RESPETE ESTAS NORMAS NO PODRÁ REALIZAR LA SEMANA VERDE O PARTICIPAR EN OTRAS SALIDAS ORGANIZADAS POR EL CENTRO.

Nota: La organización de este viaje no se hace responsable del cierre temporal de la estación por falta de nieve o condiciones climatológicas adversas.

Nombre y apellidos ALUMNO.

Nombre y apellidos PADRE MADRE O TUTOR

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

D.N.I. alumno \_\_\_\_\_

D.N.I padre, madre o tutor \_\_\_\_\_

**Firma del alumno y padre, madre o tutor.**

## Autorización para mayores de edad

En Madrid a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_.

DON/DOÑA \_\_\_\_\_,  
mayor de edad, con domicilio en \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ y con Documento Nacional de Identidad número  
\_\_\_\_\_, por medio del presente escrito,

### MANIFIESTA

- 1.- Que por la organización de LA SEMANA BLANCA se me ha informado suficientemente y en un lenguaje comprensible sobre las características de la actividad deportiva en la que voy a participar y sobre las condiciones físicas requeridas para dicha participación.
- 2.- Que se me ha informado de forma suficiente y clara sobre los riesgos de dicha actividad, sobre la titulación de los técnicos y sobre las medidas de seguridad a adoptar por la organización en la realización de la misma.
- 3.- Que he realizado el obligatorio reconocimiento médico de aptitud para la realización de tal actividad deportiva y que carezco de contraindicación médica alguna.
- 4.- Que conozco y entiendo las normas reguladoras de la actividad deportiva y estoy plenamente conforme con las mismas sometiéndome a la potestad de dirección y/o disciplinaria de la organización.
- 5.- Que asumo voluntariamente los riesgos de la actividad deportiva y, en consecuencia, eximo a la organización de cualquier daño o perjuicio que pueda sufrir en el desarrollo de la actividad. Tal exención no comprende los daños y perjuicios que sean consecuencia de culpa o negligencia de la organización.

Firma:

Conformidad de padre/madre/tutor legal:

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular NILE, SOCIEDAD COOPERATIVA MADRILEÑA con la finalidad de realizar la gestión administrativa, así como enviarles comunicaciones comerciales sobre nuestros productos y servicios. Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos en el domicilio de NILE SDAD. COOP.MAD. sito en C/ Castilla la Vieja, 18 28941- Fuenlabrada – Madrid.

## HOJA DE INSCRIPCIÓN VIAJE DE ESQUÍ CURSO 17/18 (PARA MAYORES DE EDAD)

### DATOS PERSONALES

Apellidos \_\_\_\_\_ Nombre \_\_\_\_\_

Curso \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

Teléfono Fijo: \_\_\_\_\_ Teléfono Móvil \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Otros teléfonos en caso de tener que localizar a un responsable:

Nombre y Apellidos/ teléfono (parentesco): \_\_\_\_\_

Nombre y Apellidos/ teléfono (parentesco): \_\_\_\_\_

Nombre y Apellidos/ teléfono (parentesco): \_\_\_\_\_

### DATOS DEL PARTICIPANTE

Modalidad: Esquí \_\_\_\_\_ Snow \_\_\_\_\_

Estatura: \_\_\_\_\_ cm Peso: \_\_\_\_\_ kg. Nº Pie: \_\_\_\_\_

Nivel de esquí: \_\_\_\_\_

Nivel de Snow: Regular: \_\_\_\_\_ Goofi: \_\_\_\_\_

Nivel 0: ADAPTACIÓN Nunca se ha puesto unos esquís. Es la primera vez que va a una estación de esquí

Nivel A: INTERMEDIO. Sabe deslizar en cuña y esquía con dificultad en paralelo.

Nivel B: AVANZADO. Esquía en paralelo. Puede bajar por cualquier pista.

### ALERGIAS:

ALIMENTOS: \_\_\_\_\_

MEDICAMENTOS: \_\_\_\_\_

DATOS DE ESPECIAL INTERÉS \_\_\_\_\_