

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

749 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 34 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS  
VEGETABLE FIDEUA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
FRUTA  
FRUIT

6

611 Kcal. P.: 20 HC.: 38 L.: 36 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
REVUELTO DE JAMÓN  
SCRAMBLED EGGS WITH HAM  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

7

736 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 34 G.: 7

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE "CAPONATA"  
YOGUR  
YOGHURT

10

799 Kcal. P.: 16 HC.: 31 L.: 49 G.: 9

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
YOGUR  
YOGHURT

11

586 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 26 G.: 4

MACARRONES AL AJILLO  
MACARONI WITH GARLIC  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND ONIONS  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

12

555 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
GRILLED TURKEY BURGUER  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

13

795 Kcal. P.: 18 HC.: 50 L.: 30 G.: 12

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
HELADO  
ICE CREAM

14

776 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 36 G.: 9

**JORNADA GASTRONÓMICA DÍA INTERNACIONAL DE LA FAMILIA**  
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
PAELLA WITH VEGETABLES  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO  
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

17

797 Kcal. P.: 16 HC.: 44 L.: 38 G.: 5

ESPAGUETIS CON TOMATE  
SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE  
TEMPURA CRUJIENTE DE ABADEJO  
CRISPY TEMPURA OF POLLOCK  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
FRUTA  
FRUIT

18

677 Kcal. P.: 13 HC.: 37 L.: 44 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON ZANAHORIA  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
RABAS DE CALAMAR  
SQUID STICKS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

19

556 Kcal. P.: 18 HC.: 32 L.: 48 G.: 11

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP  
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN  
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
YOGUR  
YOGHURT

20

649 Kcal. P.: 20 HC.: 52 L.: 27 G.: 7

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS  
GRILLED RICE WITH VEGETABLES  
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA  
CHICKEN AND VEGETABLE WOK & SOY SAUCE  
FRUTA  
FRUIT

21

769 Kcal. P.: 13 HC.: 29 L.: 57 G.: 18

**JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA**  
KARTOFFENSALAT (ENSALADA DE PATATA, HUEVO, MANZANA Y PEPINILLO CON MAHONESA Y MOSTAZA)  
KARTOFFENSALAT (POTATO, EGG, APPLE AND PICKLE SALAD WITH MAYONNAISE AND MUSTARD)  
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)  
CURRYWURST (SAUSAGE WITH CURRY AND TOMATO SAUCE)

24

611 Kcal. P.: 25 HC.: 42 L.: 28 G.: 4

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
LENTEJAS DE MAR  
SEA LENTILS  
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA EN SALSA DE PISTO  
SALMON AND PUMPKIN MEDALLION IN PISTO SAUCE  
FRUTA  
FRUIT

25

668 Kcal. P.: 19 HC.: 35 L.: 45 G.: 18

SOPA DE AVE CON PASTA  
CHICKEN PASTA SOUP  
SECRETO DE CERDO A LA PIZZA  
SECRET PORK PIZZA STYLE  
LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ  
LETTUCE, TOMATO AND SWEETCORN  
HELADO  
ICE CREAM

26

569 Kcal. P.: 12 HC.: 52 L.: 34 G.: 6

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUISANTES  
CANTONESE RICE WITH OMELETTE, CARROT AND PEAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN  
LECHUGA  
LETTUCE  
FRUTA  
FRUIT

27

589 Kcal. P.: 21 HC.: 33 L.: 43 G.: 13

BRÓCOLI GRATINADO CON QUESO EDAM  
BROCCOLI AU GRATIN WITH CHEESE EDAM  
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS  
BEEF BURGUER IN MUSHROOM SAUCE  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

28

729 Kcal. P.: 17 HC.: 39 L.: 43 G.: 12

ENSALADA DE PASTA (ZANAHORIA, MAIZ Y ACETUNA VERDE)  
PASTA SALAD (CARROTS, CORN AND OLIVE GREEN)  
TORTILLA DE QUESO CON CEBOLLINO  
CHEESE AND CHIVE OMELETTE  
TOMATE ALIÑADO  
TOMATO  
YOGUR  
YOGHURT

31

683 Kcal. P.: 6 HC.: 40 L.: 50 G.: 7

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
PUMPKIN AND CARROTS CREAM  
EMPANADO DE PAVO Y QUESO  
BREADED TURKEY AND CHEESE  
LECHUGA  
LETTUCE  
FRUTA  
FRUIT





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest