

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 671 Kcal. P.: 13 HC.: 56 L.: 29 G.: 4

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
FRUTA
FRUIT

2 610 Kcal. P.: 25 HC.: 25 L.: 48 G.: 13

ENSALADA GRIEGA DE PEPINO, TOMATE, ORÉGANO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLLA Y QUESO
GREEK CUCUMBER, TOMATO, OREGANO, BLACK OLIVES, ONION AND CHEESE SALAD
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE
FRUTA
FRUIT

3 602 Kcal. P.: 21 HC.: 34 L.: 39 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE ALIADO
TOMATO
YOGUR
YOGHURT

4 517 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 40 G.: 9

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TRICOLOR VEGETABLES (BROCCOLI, CARROT AND POTATO)
LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y MAÍZ
LETTUCE SALAD WITH BEETROOT AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

7 741 Kcal. P.: 25 HC.: 33 L.: 38 G.: 12

LENTEJAS CON CALABAZA
LENTILS WITH PUMPKIN
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUIANTES
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS
YOGUR
YOGHURT

8 775 Kcal. P.: 17 HC.: 46 L.: 35 G.: 5

MACARRONES CON SALSA DE QUESO
MACARONI WITH CHEESE SAUCE
ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO
FRUTA
FRUIT

9 647 Kcal. P.: 23 HC.: 24 L.: 50 G.: 12

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
CAJUN ROASTED CHICKEN
LECHUGA Y OLIVAS
LETTUCE AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

10 425 Kcal. P.: 18 HC.: 45 L.: 34 G.: 5

VICHYSOISE
VICHYSOISE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
BAKED HAKE FILLET
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

11 697 Kcal. P.: 14 HC.: 53 L.: 31 G.: 6

JORNADA FISH REVOLUTION
PAELLA VALENCIANA
VALENCIAN PAELLA
HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS MARINAS
SCRAMBLED EGGS AND SEA POTATOES
FRUTA
FRUIT

14 689 Kcal. P.: 13 HC.: 49 L.: 36 G.: 10

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
CABEZA DE LOMO EN SALSAS
PORK HEAD IN SAUCE
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
FRUTA
FRUIT

15 598 Kcal. P.: 18 HC.: 29 L.: 51 G.: 11

ENSALADA CAMPERA
COUNTRY SALAD
REVUELTO DE ATÚN
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA FISH
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

16 820 Kcal. P.: 23 HC.: 32 L.: 42 G.: 9

TABULE DE GARBANZOS CON COUS COUS, TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS
CHICKPEAS SALAD
POLLO KENTUCKY
KENTUCKY CHICKEN
ENSALADA DE BRÔTES
MUNG BEANS SALAD
FRUTA
FRUIT

17 824 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 39 G.: 9

RECETA FISH REVOLUTION
ESPIRALES A LA ITALIANA
PASTA SPIRALS ITALIAN STYLE
PALOMETA AL HORNO CON ROMESCU CITRICO Y PATATA GRATINADA CON QUESO
BAKED "PALOMETA" WITH CITRUS ROMESCU AND GRATED POTATO WITH CHEESE
HELADO
ICE CREAM

18 713 Kcal. P.: 7 HC.: 42 L.: 49 G.: 7

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
BREADED TURKEY AND CHEESE
LECHUGA
LETTUCE
FRUTA
FRUIT

21 770 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA
LENTIL AND CARROT STEW
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
LECHUGA Y COL LOMBARDA
LETTUCE AND RED CABBAGE
FRUTA
FRUIT

22 916 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 12

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
MACARRONES CON TOMATE
MACARONI WITH TOMATO SAUCE
HAMBURGUESA COMPLETA
COMPLETE HAMBURGER
HELADO
ICE CREAM

23 768 Kcal. P.: 12 HC.: 45 L.: 42 G.: 11

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
ESCALOPINES MARSALA
PORK LOIN WITH MARSALA SAUCE
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT

24 743 Kcal. P.: 21 HC.: 32 L.: 44 G.: 10

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
POLLO ASADO CON SALSA BARBACOA
ROAST CHICKEN WITH BARBECUE SAUCE
PATATA GAJO
POTATOES
FRUTA
FRUIT

25 703 Kcal. P.: 16 HC.: 52 L.: 30 G.: 5

CODITOS CON TOMATE Y QUESO
PASTA WITH TOMATO SAUCE AND CHEESE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
TOMATE Y MAÍZ
TOMATO AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

