

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

0

1 605 Kcal. P.: 22 HC.: 47 L.: 30 G.: 7

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ INTEGRAL FRITO AL ESTILO CHINO  
INTEGRAL RICE FRIED CHINESE STYLE

**GALLO SAN PEDRO CON SUQUET DE JUDÍAS VERDES, CALABACÍN Y TOMATE**  
GALLO SAN PEDRO WITH SUQUET OF GREEN BEANS, ZUCCHINI AND TOMATO

YOGUR  
YOGHURT

7

709 Kcal. P.: 17 HC.: 35 L.: 44 G.: 9

**LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA**  
LENTIL AND CARROT STEW

HUEVOS FRITOS  
FRIED EGGS

PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES

YOGUR  
YOGHURT

14

556 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 13

**COLIFLOR AL AJO ARRIERO**  
CAULIFLOWER WITH GARLIC

**ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA**  
MEATBALLS TO "NAPOLITAN"

PATATAS DADO  
DICED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

21

558 Kcal. P.: 20 HC.: 48 L.: 29 G.: 4

**FIDEOS A LA CAZUELA CON VERDURAS**  
HOME-MADE NOODLES WITH VEGETABLES

**ABADEJO AL HORNO**  
BAKED FISH

**LECHUGA Y TOMATE**  
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA  
FRUIT

28

NO LECTIVO

8 944 Kcal. P.: 16 HC.: 37 L.: 45 G.: 14

**GOLFO DE MÉXICO: MÉXICO Y EEUU**  
CACEROLADA TEX MEX (DE CODITOS CON FRIJOLES Y MAÍZ)

CACEROLADA TEX MEX (OF CODITOS WITH BEANS AND CORN)

**COSTILLAS ASADAS AL ESTILO DE LA FRONTERA**  
BORDER-STYLE ROASTED RIBS

**TOMATE Y MAÍZ**  
TOMATO AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

15 749 Kcal. P.: 13 HC.: 44 L.: 37 G.: 5

**ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS**  
HARICOT BEANS STEW

**CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO**  
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

**ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE**  
LETTUCE, TOMATO AND CARROT SALAD

FRUTA  
FRUIT

22 617 Kcal. P.: 12 HC.: 31 L.: 54 G.: 9

**WOK DE BROCOLI Y SOJA**  
BROCCOLI AND SOY WOK

**TORTILLA DE PATATAS**  
SPANISH OMELETTE

**ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y PEPINO**  
LETTUCE, CUCUMBER AND SWEETCORN SALAD

FRUTA  
FRUIT

2 659 Kcal. P.: 16 HC.: 32 L.: 49 G.: 12

**JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN**  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA  
**HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA POCHADA**  
GRILLED BEEF BURGER WITH ONION

**PATATAS FRITAS**  
FRENCH FRIES

FRUTA  
FRUIT

9 641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

YOGUR  
YOGHURT

16 687 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 37 G.: 9

**JORNADA FISH REVOLUTION**

**ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS**  
RICE WITH FRESH TOMATO AND BLACK OLIVES

**HUEVOS REVUELTOS CON CEBOLINO Y PATATAS MARINAS**  
SCRAMBLED EGGS WITH CHIVES AND SEA POTATOES

YOGUR  
YOGHURT

23 641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

**SOPA DE COCIDO**  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

**COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO**  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

YOGUR  
YOGHURT

3 656 Kcal. P.: 20 HC.: 35 L.: 39 G.: 10

**ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA AL CURRY**  
WHITE BEANS WITH CURRY VEGETABLE JULIANA

**TORTILLA DE QUESO CON CEBOLINO**  
CHEESE AND CHIVE OMELETTE

**LECHUGA Y MAÍZ**  
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA  
FRUIT

10 676 Kcal. P.: 23 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

**CREMA DE PUERROS CON PICATOSTÉS**  
CREAM OF LEEK SOUP WITH CROUTONS

**CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO**  
CHICKEN THIGH WITH GARLIC

**PATATA AL HORNO CON PIEL**  
BAKED POTATOES

FRUTA  
FRUIT

17 669 Kcal. P.: 24 HC.: 29 L.: 45 G.: 11

**CREMA DE CALABACÍN**  
CREAM OF COURGETTE SOUP

**CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO**  
ROAST CHICKEN THIGH

**TOMATE ALIÑADO Y JUDÍA BROTE**  
LETTUCE AND MUNG BEANS

FRUTA  
FRUIT

24 719 Kcal. P.: 17 HC.: 48 L.: 34 G.: 8

**MENÚ ESPECIAL DE CARNAVAL**

**ARROZ CARNAVALESCO**  
CARNIVAL RICE

**FILETE DE POLLO AL HORNO**  
ROAST CHICKEN STEAK

**LECHUGA Y PEPINILLO**  
LETTUCE AND PICKLED CUCUMBER

**GELATINA DE FRESA**  
STRAWBERRY GELATIN

4 641 Kcal. P.: 25 HC.: 36 L.: 37 G.: 10

**SOPA DE ESTRELLAS**  
PASTA STAR SOUP

**POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN**  
LEMON CHICKEN

**ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y MAÍZ**  
LETTUCE, TOMATO, CARROTS AND SWEET CORN

SALAD  
FRUTA  
FRUIT

11 771 Kcal. P.: 15 HC.: 51 L.: 33 G.: 6

**ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA**  
VEGETABLES RICE

**BOQUERÓN ANDALUZ CON CAPONATA DE VERDURAS**  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE "CAPONATA"

FRUTA  
FRUIT

18 630 Kcal. P.: 17 HC.: 50 L.: 31 G.: 6

**MACARRONES CON QUESO Y ORÉGANO**  
MACARRONES WITH CHEESE AND ORIGAN

**MERLUZA AL HORNO CON ACEITE Y PIMENTÓN**  
OVEN-COOKED HAKE WITH OLIVE OIL AND PAPRIKA

**MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA**  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

FRUTA  
FRUIT

25

NO LECTIVO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

