



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

742 Kcal. P.: 13 HC.: 43 L.: 42 G.: 8

ESPIRALES CON TOMATE  
PASTA SPIRALS WITH TOMATO SAUCE  
REVUELTO DE MOZZARELLA Y ENELDO  
SCRAMBLED MOZZARELLA AND DILL  
ENSALADA CON CEBOLLA CRUJIENTE  
SALAD WITH CRISPY ONION  
FRUTA  
FRUIT



ANGEL LEÓN

**FISH REVOLUTION**  
ES NUESTRO INNOVADOR  
PROYECTO I+D GASTRONÓMICO  
LIDERADO POR **ANGEL LEON, EL CHEF DEL MAR**, PARA ACERCAR EL  
PESCADO A LOS NIÑOS Y NIÑAS  
DE UNA FORMA ATRACTIVA Y  
FOMENTAR EL CONSUMO DE  
PROTEÍNA MARINA DE UNA  
MANERA SOSTENIBLE.

4

752 Kcal. P.: 23 HC.: 35 L.: 38 G.: 8

LENTEJAS CON CHORIZO  
SAUSAGE AND LENTIL STEW  
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA  
ANDALUSIAN STYLE FISH FILLET  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
YOGUR  
YOGHURT

5

909 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 39 G.: 9

ARROZ CON TOMATE  
RICE WITH TOMATO SAUCE  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
ROAST CHICKEN THIGH  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

6

647 Kcal. P.: 12 HC.: 37 L.: 49 G.: 9

CREMA DE PUERROS Y CALABACIN  
CREAM OF LEEK AND COURGETTE SOUP  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

7

594 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 42 G.: 13

SOPA DE LLUVIA  
VEGETABLE SOUP  
ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES  
MEATBALLS WITH MUSHROOMS  
FRUTA  
FRUIT

8

NO LECTIVO

11

NO LECTIVO

12

NO LECTIVO

13

NO LECTIVO

14

FESTIVO

15

FESTIVO

18

NO LECTIVO

19

723 Kcal. P.: 7 HC.: 40 L.: 49 G.: 8

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE  
SAN JACOBO DE PAVO  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
SWEETCORN AND GRATED CARROTS  
FRUTA  
FRUIT

20

741 Kcal. P.: 14 HC.: 45 L.: 40 G.: 11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO  
PAELLA WITH PORK LOIN  
MERLUZA MEUNIERE  
MEUNIERE HAKE  
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE  
TOMATO AND GREEN PEPPER  
HELADO  
ICE CREAM

21

635 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 36 G.: 7

LENTEJAS A LA JARDINERA  
VEGETABLE LENTILS  
TORTILLA DE ATÚN  
TUNA OMELETTE  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

22

714 Kcal. P.: 21 HC.: 37 L.: 40 G.: 11

DÍA DEL LIBRO  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP  
LIBRITOS DE LOMO ADOBADO (RELLENOS DE QUESO)  
PORK FILET BREADED (STUFFED WITH CHEESE)  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
FRUTA  
FRUIT

25

777 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 11

MACARRONES A LA NAPOLITANA  
NAPOLITANA STYLE MACARONI  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
VEAL HAMBURGER  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

26

784 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 40 G.: 8

JORNADA FISH REVOLUTION  
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO MARINO  
WHITE BEANS WITH SEA SAUSAGE  
BOQUERONES REBOZADOS  
BATTERED ANCHOVIES  
ENSALADA DE LA FERIA (ESCAROLA, LECHUGA, OLIVAS Y NARANJA)  
FAIR SALAD (SCAROLE, LETTUCE, OLIVES AND ORANGE)  
FRUTA  
FRUIT

27

652 Kcal. P.: 25 HC.: 29 L.: 42 G.: 11

BRÓCOLI CON PATATAS  
BROCCOLI WITH POTATOES  
POLLO (CONTRAMUSLO) AL LIMÓN  
LEMON CHICKEN  
LECHUGA Y JUDIA BROTE  
LETTUCE AND MUNG BEAN  
FRUTA  
FRUIT

28

636 Kcal. P.: 21 HC.: 43 L.: 33 G.: 13

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW  
YOGUR  
YOGHURT

29

621 Kcal. P.: 12 HC.: 57 L.: 29 G.: 6

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
REVUELTO MURCIANO CON HUEVO, CALABACÍN Y CEBOLLA  
SCRAMBLED EGGS WITH COURGETTE, ONION AND POTATO  
FRUTA  
FRUIT

CONMIGO  
VERÁS COMO  
CRECERÁS



**SCOLAREST**

Alimentación  
saludable y  
sostenible

COMPASS  
Scolarest

# AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS  
O LEGUMBRES

VERDURAS

CARNE

PESCADO

HUEVO

FRUTA

LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS  
O LEGUMBRES COCIDAS

CEREALES O FÉCULAS

PESCADO O HUEVO

CARNE MAGRA O HUEVO

PESCADO O CARNE MAGRA

LÁCTEOS O FRUTA

FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

COMPASS  
Scolarest